

LA SAGESSE ECK

Les rêves

QUELQUES EXTRAITS



HAROLD KLEMP

VOTRE APTITUDE À RÊVER

Pourquoi rêvons-nous? Quelle en est l'importance ? La faculté de rêver découle de l'imagination créatrice, un cadeau que Dieu nous a tous donné. Le rêve appartient à l'essence même de l'Âme immortelle. C'est pourquoi vos rêves, autant éveillés qu'endormis, sont si importants.

Votre aptitude à rêver vous permet souvent d'avoir des expériences dans les autres mondes alors que vous agissez comme observateur. Puis, au fur et à mesure de votre progression sur la voie du ECK, vous devenez un acteur qui prend une part active dans ses rêves.

Vos objectifs deviennent plus évidents, comme d'avoir un but spirituel aussi légitime que de trouver une maison pour votre famille. Vous cherchez un endroit favorable, à l'abri du rythme effréné de la société contemporaine. Vous fondez un foyer chaleureux où vos amis seront accueillis avec plaisir.

C'est un lieu, une demeure et un rêve spirituel à votre portée. En même temps que nous faisons des plans pour habiter une maison, qu'elle nous appartienne ou non, notre attention se place vers un foyer plus élevé, celui de l'Âme. Il est situé au cœur de Dieu, au sein de l'Océan d'amour et de Miséricorde, qui a donné naissance à l'Âme.

Continuez à rêver. Rêvez au chemin de retour, à votre voyage de retour à Dieu. Utilisez votre imagination créatrice, car c'est la seule façon de retourner à la source de la vie entière.

p. 241-242

LA SIGNIFICATION DES EXPÉRIENCES INTÉRIEURES

Le matin, à mon réveil, je reste parfois étendu pour repasser les expériences qui viennent de se produire sur les plans intérieurs. Beaucoup sont agréables, d'autres apparaissent intéressantes et éducatives et quelques-unes sont angoissantes. Mais, dans l'ensemble, je les considère comme des événements bien réels qui surviennent intérieurement.

Si je traverse une situation problématique dans ma vie quotidienne, je pourrais essayer d'en dégager le sens grâce à mes expériences oniriques. Une situation intérieure peut nous éclairer sur une condition extérieure. Le rêve devient alors une sorte de jeu dont le sens est occulté et qui nous fournit des indices sur l'aboutissement d'un événement concret.

Dans cette optique, je cherche les symboles reliés à une expérience intérieure. Même si je reconnais la réalité de l'expérience, je m'efforce d'en dénicher le symbolisme. J'agis parfois de cette façon car cela m'aide à comprendre ce que je dois faire pour améliorer mon sort.

La plupart du temps, j'accepte les expériences intérieures au pied de la lettre. Dans une certaine mesure, je considérais auparavant les rêves comme l'écho de notre vie quotidienne et celle-ci comme le reflet de la vie intérieure, mais j'aimerais élaborer ce point davantage. Vous allez découvrir, comme beaucoup le savent déjà, qu'il peut exister une énorme différence entre les expériences intérieures et extérieures. Par conséquent, ne vous évertuez pas à établir des corrélations, acceptez-les plutôt telles quelles.

LE RÔLE DES RÊVES

Vous agissez et vous progressez dans la vie en toute conscience. Avant que vous ne trouviez un intérêt à votre vie intérieure ou prêtiez attention à vos souvenirs oniriques, vous croyiez que les rêves représentaient des créations frivoles et imaginaires qu'il valait mieux garder pour vous. Pourquoi ? Parce que, si vous leur accordiez de l'importance, les gens pourraient se moquer de vous.

Certaines civilisations d'autrefois accordaient aux rêves un rôle prépondérant dans le développement d'une personne. Aujourd'hui, ils ont été relégués à l'arrière-plan simplement parce que la plupart des chefs religieux ou des psychologues ignorent ce qui se produit vraiment dans le monde onirique. La théorie des symboles n'offre pas toujours une solution.

La loi divine est le début et la fin de toute vérité. Cette loi s'applique au karma et à la réincarnation.

Certains sont parvenus à interpréter de façon acceptable la relation symbolique qui existe entre un rêve et un événement quotidien. Je n'y vois aucun mal, mais ces gens n'ont pas les ressources pour dire au rêveur : « Votre vie intérieure est bien réelle. » ils ignorent également comment le guider à travers les méandres de ses souvenirs fragmentaires.

Parfois, la mémoire onirique peut être décousue et morcelée. Le rêveur s'imagine alors que son univers intérieur fait référence à une réalité abstraite. Il vous est toutefois possible de contourner le problème grâce aux exercices spirituels ECK qui vous conduiront vers une meilleure compréhension de vous-même et vous révéleront le sens de vos rêves.

p. 178-180

LE SOUVENIR DES RÊVES

Les rêves sont bien plus que de simples messages symboliques en provenance de l'inconscient, même si beaucoup de gens les considèrent comme tels. Il peut en être ainsi, mais à un niveau superficiel. Tous les ouvrages qui répertorient des milliers d'images oniriques font beaucoup de bruit pour rien, car les symboles effleurent à peine la surface d'une expérience.

En réalité, la représentation de l'univers onirique équivaut à un souvenir incomplet d'un épisode de Voyage de l'Âme et quand l'impression qui s'en dégage reste flou, nous l'appelons un rêve.

C'est la raison pour laquelle j'associe étroitement le Voyage de l'Âme au voyage onirique. Au fond, ils sont similaires. Ni un rêve ni tout à fait un Voyage de l'Âme, ils correspondent à votre expérience de vie au sein de mondes plus vastes. En fait, c'est une très bonne définition du Voyage de l'Âme : une expérience de vie dans les dimensions spirituelles et dans les univers grandioses de Dieu.

À moins de la vivre personnellement, vous pourrez difficilement en saisir toute l'étendue. D'un autre côté, les événements intérieurs où vous gagnez en sagesse en connaissance et en compréhension revêtent autant d'importance que les expériences acquises ici-bas.

LA NATURE UNIVERSELLE DES RÊVES

C'est pourquoi nous faisons allusion à la nature universelle des rêves. Ils influencent votre existence intérieure et extérieure, mais ils se situent bien au-delà du simple rêve, car ils vous sensibilisent dans vos expériences en tant qu'être conscient.

Par conséquent, le Mahanta et Maître ECK Vivant de toutes les époques s'offre d'aider les gens situés la limite de la pensée traditionnelle à rechercher la pure vérité. Il essaie de guider leurs pas dans les mondes intérieurs afin qu'ils puissent grandir en sagesse et goûter à la liberté. Cette perspective fait partie de l'émancipation spirituelle et de tout qu'est la conscience de Dieu. Un niveau où l'on est totalement conscient de ses propres mondes, à toute heure du jour et de la nuit.

En cours de route, vos expériences vous permettent de comprendre les supposés mystères de la vie quotidienne. Que signifie la mort ? Pourquoi certains enfants de quatre ou cinq ans sont-ils aussi intelligents ? Pourquoi y a-t-il des adultes si ignorants à cinquante ou soixante ans ? Le voile se lève devant ces « mystères » grâce à une compréhension de la réincarnation et du karma. Par exemple, dans quelle mesure l'Âme a-t-elle profité ou non des expériences acquises lors des existences antérieures ?

UNE MEILLEURE CONNAISSANCE DE SOI

Au fur et à mesure que vous progressez dans l'étude sur les rêves et sur la compréhension de la vie, vous développez une meilleure connaissance de votre nature et de votre identité. À la longue, vous pouvez également mieux saisir le comportement et le caractère particulier de chacun.

p. 220-222

UN MESSAGE ONIRIQUE

Il arrive parfois qu'une guérison survienne suite à une leçon apprise à l'état de rêve. Une initié ECK consulta le médecin à propos d'un problème de santé. Il lui prescrivit deux ordonnances éprouvées sur d'autres patients qui avaient les mêmes symptômes. Pendant quelques jours, elle suivit la prescription à la lettre, mais elle constata que dans son cas les médicaments restaient inopérants.

Une nuit, elle fit un rêve, une expérience intérieure toute simple. D'abord, elle aperçut un écran noir uni, ensuite des lettres apparurent, une à la fois et chacune d'une couleur différente. Elles formaient le mot Ornade. Elle en ignorait le sens, mais sentait que cela lui serait salutaire. Elle s'éveilla au milieu de la nuit et, alors que le souvenir était encore frais à son esprit, elle se leva pour noter soigneusement le mot.

Le lendemain, elle téléphona au pharmacien qui avait délivré l'ordonnance. « Existe-t-il un médicament du nom d'Ornade ? demanda-t-elle.

Oui, effectivement, dit-il. On l'emploie surtout comme décongestif. » Selon ses connaissances, il n'avait jamais été utilisé pour guérir ses symptômes.

Quelques jours plus tard, elle retourna voir son médecin. « Le médicament que vous m'avez prescrit est inefficace sur moi, dit-elle. J'aimerais essayer l'Ornade.

Il ne vous aidera pas du tout, dit-il. Il est tout à fait inutile dans votre situation. »

Au risque de paraître ridicule, elle lui raconta avoir vu le nom dans un rêve. De plus, elle insista pour essayer le médicament. « D'accord, dit-il malgré tout, je ne conseille pas, mais il ne peut vous faire de mal. »

Il lui rédigea une ordonnance qu'elle s'empressa d'aller chercher à la pharmacie. Puis, elle commença les traitements la journée même. Peu de temps après, elle s'aperçut de son efficacité, bien qu'il n'avait pas été prévu pour traiter son état.

p. 134-135

UN EXERCICE SPIRITUEL POUR RENCONTRER LE MAHANTA

En contemplation ou avant de vous endormir, imaginez que vous marchez le long d'une plage. Chantez Harji (HAYR-jee), Wah Z (WAH zee), ou simplement Z (Zee), d'autres noms pour le Mahanta.

Voyez devant vous des fruits posés sur une nappe à même le sable. Le Maître intérieur, le Mahanta, vous attend. Il tient dans ses mains un gobelet serti de pierres précieuses. Il vous l'offre.

« Dans ce gobelet se trouve l'eau de la vie, » dit-il. « Prends-le et bois. »

L'eau de la vie est en fait le ECK, c'est-à-dire la Lumière et le Son de Dieu. En la buvant, voyez la Lumière et le Son inonder tout votre être. Une fois que vous aurez bu cette eau, vous ne serez plus le même. Vous serez toujours assoiffé d'eaux divines.

ECK Wisdom on Dreams, p. 53