

PROGRAMME DES JEUNES 13 À 17 ANS



HORAIRE	ACTIVITÉ	DESSCRIPTIF	ANIMATEURS.TRICES INTERVENANTS.ES
9 h 00 à 9 h 15	Accueil Activité libre « Le cœur d'or »	Fabriquer un cœur d'or – Coller un fil doré qui nous relie à l'amour divin – Se rappeler qu'on est Âme et qu'on porte l'Amour de Dieu en soi	Cécile Bourret Love Gnanih Nicole Nadeau
9 h 15 à 9 h 20	Chant du HU		Hélène Rancourt
9 h 20 à 9 h 55	Activité 1 « L'importance de la gratitude »	L'importance de la gratitude Vidéo de Sri Harold Klemp – Discussion sur la gratitude – Partage d'expériences et façons de la pratiquer	
9 h 55 à 10 h 00	PAUSE		

10 h 00 à 10 h 45	Activité 2 « La Lumière et le Son »	À quoi ressemblent la Lumière et le Son ? – Discussion à propos de la Lumière et le Son – Coloriage	Cécile Bourret Love Gnanih Nicole Nadeau Hélène Rancourt
10 h 45 à 11 h 15	Activité 3 « Le tremplin : trouve le cadeau que cache ton problème »	Exercice spirituel Stepping Stone (tiré de <i>The Wonder Within You</i>) – Écrire une difficulté sur une étiquette – Au verso, un outil ECK ou un exercice spirituel pour y faire face – Exemples : HU, Mahanta, exercices ECK	
11 h 15 à 11 h 25	Activité libre « Le Sudoku des Maîtres ECK »	L'aide des Maîtres ECK À partir de la Lettre de la Lumière (janvier 2025) – Partage sur l'aide des Maîtres ECK – Jeu : le Sudoku des Maîtres ECK	
11 h 30 à 12 h 00	Activité Salle principale Maskoutaine 1 « La merveille que je suis »	Panel Famille Jeunesse & Arts créatifs jeunesse	Fadhil Eytayo et Melveen Denadi Love Ghanih et Elween Adisso
12 h 00	FIN		